



2025-2026
EGO-STATE-THERAPIE CURRICULUM
Zertifizierte Fortbildung in Bonn
Susanne Leutner, Elfie Cronauer
und Team

Unser **spezieller Qualitätsbonus**: Wir unterrichten zu viert.
Vorträge im Wechsel, lebendige Praxisdemos, intensive Kleingruppenbetreuung.
Einbeziehen des neuesten Forschungsstandes, Grundlage bei Dissoziation und Trauma ist die ICD 11

Seminar 1 vom 07.-09.03.2025 Einführung in Grundlagen, Geschichte und Arbeitsmethoden der Ego-State-Therapie

Seminar 2 am 23.+24.05.2025 Basistechniken der Kontaktaufnahme und Arbeit mit inneren ressourcenvollen Anteilen, Herstellung von Sicherheit und Stabilität

Seminar 3 am 04.+05.07.2025 Arbeit mit verletzten Ego-States und besondere Vorsichtsmaßnahmen in der Kontaktaufnahme mit traumatisierten Klient:innen

Seminar 4 am 19.+20.09.2025 Arbeit mit traumatisierten inneren Anteilen, Auflösung einfacher traumatischer Erfahrungen, erste Schritte im Umgang mit kontrollierenden und beschützenden Anteilen

Seminar 5 am 21+22.11.2025 Therapeutische Anwendungen der Ego-State-Therapie (Übungsseminar)

Seminar 6 am 23.+24.01.2026 Kontaktaufnahme und Arbeit mit kontrollierenden Anteilen bei komplex Traumatisierten und bei dissoziativen Symptomatiken

Seminar 7 am 20+21.03.2026 Vertiefte Arbeit bei Dissoziation, Verhandeln, Verbinden und Kooperieren

Seminar 8 am 19.+20.06.2026 Innere Kooperation und mögliche Integration der Ego-States, posttraumatisches Wachstum, Integration des neuen Wissens in die Behandlungsplanung

Spezialseminar Körpersprache der Ego-States am 11.+12.09.2026 Ausgehend von körperlichen Empfindungen und Beschwerden belastende Erfahrungen ausfindig machen und integrieren

Spezialseminar EST/EMDR am 13.+14.11.2026 Spezielle Techniken der Traumaintegration, insbesondere der Kombination von Ego-State-Therapie mit Elementen des EMDR unter Einschluss von Ressourcenarbeit

Für das **Zertifikat** durch EST-DE werden seit **01.01.23** insgesamt 8 Ausbildungsseminare und 2 Spezialseminare verlangt. Weitere Informationen zum Curriculum auf www.est-de.eu

Die Seminare umfassen 16 UE, Seminar 1 hat 24 UE.

Seminargebühren (außer S1) pro Seminar inkl. Verpflegung 545 €.

PTK (NRW) Punkte: 20 - Teilnahmevoraussetzung: Approbation

Buchung per E-Mail bei Susanne.Leutner@t-online.de